

Was brauchen Seniorinnen und Senioren?

Altersberichte



Der 9. Altersbericht der Bundesregierung, veröffentlicht im Januar 2025, thematisiert die **"Vielfalt der Potenziale und Ungleichheit der Teilhabechancen"** im Alter.

Er stellt fest, dass die Lebenssituationen älterer Menschen sehr unterschiedlich sind und Teilhabechancen ungleich verteilt sind, weshalb er gezielte Förderung für benachteiligte Gruppen fordert.

Wichtige Aspekte sind unter anderem

- **Altersarmut**
- **digitale Teilhabe**
- **Gesundheit**
- **Anerkennung von Sorgearbeit**

Seniorenbeirat Oppenheim

Bericht im Stadtrat 12.11.2025



STADT
OPPENHEIM

Bis zum Jahr 2035 steigt der Anteil der Seniorinnen und Seniorinnen und Senioren in der VG auf **44.2%**.

DEMOGRAPHISCHE ENTWICKLUNG IM LANDKREIS BIS ZUM JAHR 2035

- Die **Zahl der Senioren** steigt bis zum Jahr 2035 um durchschnittlich **33,3 %** und somit der Bedarf an **neuen Wohnformen** einschließlich **barrierefreiem Wohnraum**.
- Insbesondere in der
 - VG Sprendlingen-Gensingen (48,4%),
 - Rhein-Selz (44,2%),
 - Bodenheim (38%) und
 - Heidesheim (37,8%)
- Insbesondere der Bedarf an Wohnraum in **zentralen Lagen** mit **guter infrastruktureller Ausstattung**

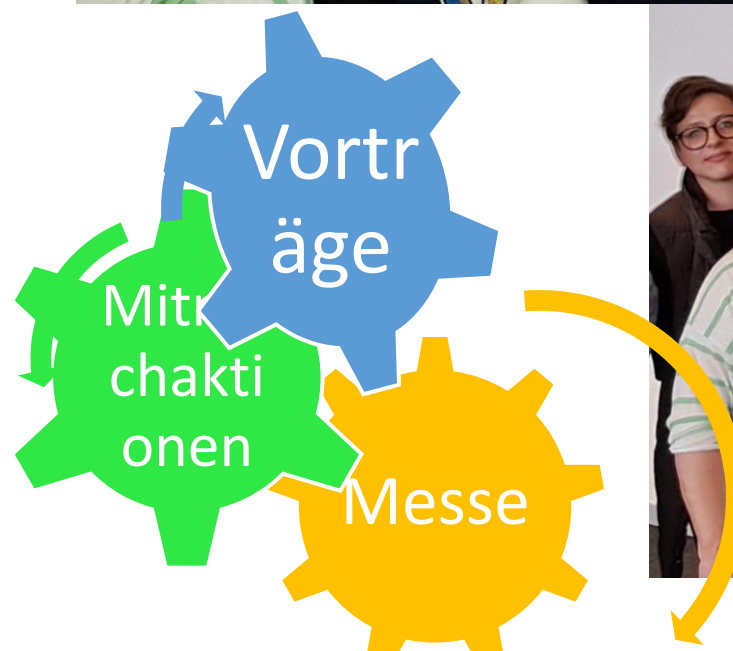
* (Quelle: Wohnungsmarktkonzept Landkreis Mainz-Bingen GEWOS GmbH).

Aktivitäten



- Grußkarten gegen die Einsamkeit
- Teilnahme Seniorenfastnacht
- GruVorträge und Lesungen
- Seniorenfahrten (Befragung)
- Besuch Seniorentag in Mannheim
- Fortbildung der Beiräte beim Hospizverein
- Bewegungsangebote z.B. mit der vhs
- Woche der Einsamkeit der VG
- Vereinsentdeckertag der Stadt
- Beteiligung am II. Workshop „Gut leben...“
- Teilnahme am Neubürgerempfang
- Teilnahme am Vernetzungstreffen der Seniorenvertretungen in RLP





Barrieren



Alternative, barrierefreie Orte in Oppenheim sind vorhanden und sollten genutzt werden:

- **Altenzentrum**
- **Stadtbibliothek**
- **Emondshalle**
- **Winzerausschank**

Fragen

Wo bleibt er?



Wo finden wir sie?



Wo bleibt die Teilhabe?

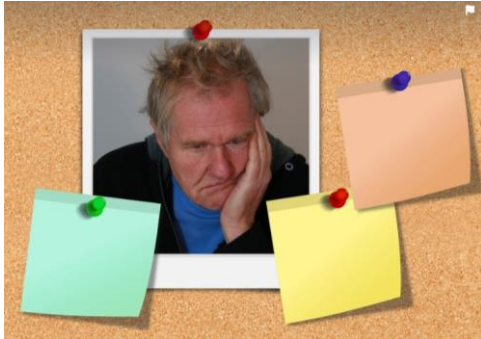


Das finden wir wichtig für die Zukunft:

Gesund-
heit

Sicherheit

Gemeinsamkeit





Veranstaltungen im Ratssaal der VG:

Vorsorge- und Betreuungsvollmacht ,	Montag, 23.02. von 18 – 19:30 Uhr
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht,	Montag, 14.04. von 18 – 19:30 Uhr
Der ärztlich assistierte Suizid,	Montag, 11.05. von 19 – 20:30 Uhr
Mein digitales Erbe,	Montag, 14.09. von 18 – 19:30 Uhr

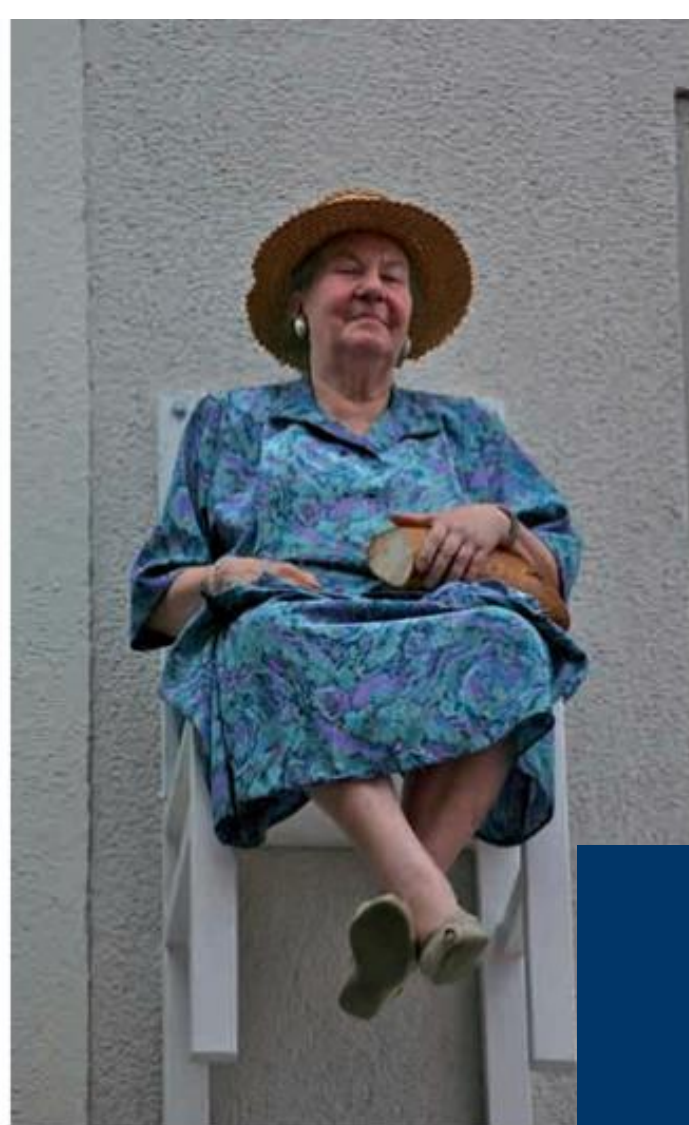
77 Jahre Grundgesetz, der lange Weg zur Demokratie

Mirko Drotschmann

Donnerstag, 21.05.26 von 9:30 – 11:00, Emondshalle Oppenheim



Hohes Alter



Hohes Alter (II)



Märchenprinz sucht

«Alles, was Spaß macht, hält jung»

Curd Jürgens
deutscher Filmschauspieler • 1915 – 1982